

Принят  
на педсовете  
протокол № 5  
от 29.05 2024 г.

Кабул ителде:  
" 29 " 05 2024ел  
Педагоглар советының  
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 "Сказка"  
И.П. Маркина  
Пр. № 29/05 2024 года

"Раслийм"  
" 29 " 05 2024елның  
№125-01/05 беркетмәсе белән  
Әлмәт шәһәре 37-нче "Ояят балалар бакчасы"

**Режим дня старшей группы № 6 (5-6 лет)  
на летний период 2024 года  
Жәйге саламәтләндерү чорыназурлар төркемендә көндәлек режим**

<i>Теплый период/Елның эсылы вакыты</i>	
<b>В дошкольном учреждении/ Балалар бакчасында</b>	
<b>На улице:</b> прием детей, игры, утренняя гимнастика <b>Урамда:</b> Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика	6.15-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак/ <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>	08.00-08.20
Игры, подготовка к прогулке/ <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләү</i>	08.20-09.00
<b>Прогулка:</b> игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. <b>Саф һавада:</b> уеннар, күзәтүләр, шогыльләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары	09.00-11.50
Организованная образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) <i>Саф һавада оештырылган белем биру эшчәнлеге (музыка, физик культура)</i>	<b>ПН.</b> Физическая культура - 9.00-9.25 <b>ВТ.</b> Музыка - 9.00-9.25 <b>СР.</b> Физическая культура - 9.35-10.00 <b>ЧТ.</b> Физическая культура - 9.40-10.05 <b>ПТ.</b> Музыка - 9.40-10.05
Второй завтрак/ <i>Икенче иртәнге аш</i>	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры / <i>Саф һавадан керү, су процедуралары</i>	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед/ <i>Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш</i>	12.00-12.30
Дневной сон / <i>Көндөзгә йокы</i>	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник <i>Әкреләп йокыдан тору, күңелкүтәрү гимнастикасы, төшке аш.</i>	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки <i>Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, саф һавадан керү</i>	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин / <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>	16.00-16.20
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой <i>Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.</i>	16.20-18.15
<i>Дома/Өйдә</i>	
Прогулка с детьми / <i>Саф һавада булу</i>	18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Саф һавадан керү, эңгелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралры</i>	20.00-21.00
Ночной сон/ <i>Төнге йокы</i>	21.00-06.00 (07.30)